



**Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Тверской области
«Спортивная школа олимпийского резерва по футболу»
(ГБУ ДО «СШОР по футболу»)**

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
ГБУ ДО «СШОР по футболу»
Протокол № 1 от 27.04.2023г.



УТВЕРЖДЕНО

приказом от «27» апреля 2023 г. № 28/1-од
Директор ГБУ ДО «СШОР по футболу»

А.С. Булыгин

(подпись, печать)

**Положение
о порядке обучения по индивидуальному плану в
пределах осваиваемой дополнительной образовательной
программы спортивной подготовки по футболу
в ГБУ ДО «СШОР по футболу»**

Тверь
2023 год

1. Общие положения

1.1 . Положение о порядке обучения по индивидуальному плану в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по футболу (далее – Положение) в ГБУ ДО «СШОР по футболу» (далее – Учреждение, СШОР) разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утверждённым приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 1000;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол», разработанной в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14 декабря 2022 года № 1230 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее – программа спортивной подготовки по футболу, программа);

- Уставом Учреждения.

1.2 Настоящее Положение регламентирует порядок формирования и реализации индивидуальных планов спортивной подготовки (далее – индивидуальный план), а также правила обучения, в том числе ускоренного, по индивидуальному плану в пределах осваиваемой программы спортивной подготовки по футболу в ГБУ ДО «СШОР по футболу».

1.3 Индивидуальный план спортивной подготовки представляет собой форму организации учебно-тренировочного процесса, при котором часть дополнительной образовательной программы спортивной подготовки осваивается обучающимися самостоятельно.

1.4 Положение принимается Педагогическим советом СШОР, имеющим право вносить в него изменения и дополнения. Вступает в силу с момента

принятия его педагогическим советом и утверждения приказом директора СШОР. Положение действует до замены его новым или отмены, в связи с выявившимися противоречиями из-за изменений в законодательстве Российской Федерации в области физической культуры и спорта, образования.

2. Порядок формирования индивидуальных планов спортивной подготовки

2.1. Учреждение вправе организовать образовательный процесс в соответствии с индивидуальными планами в группах обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий (разновозрастные группы), а также индивидуально. Работа по индивидуальным планам проводится с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к участию в спортивных соревнованиях.

2.2. Индивидуальный план представляет собой форму планирования учебно-тренировочного процесса, при которой учитываются индивидуальные особенности спортсмена: уровень развития физических качеств, степень овладения техническими и тактическими умениями и навыками, а также индивидуальные достижения; и принимается во внимание календарный план соревнований. Индивидуальный план определяет планируемый объем учебно-тренировочной нагрузки с распределением часов по этапам и разделам спортивной подготовки, перечень учебно-тренировочных мероприятий, результаты участия в конкретных соревнованиях и позволяет выполнить программные требования в полном объеме (Приложение 1).

2.3. Индивидуальный план разрабатывается на основании реализуемой программы спортивной подготовки по футболу в СШОР и предусматривает для обучающихся возможность самостоятельного освоения части программы, иного режима посещения учебно-тренировочных занятий и иных сроков прохождения промежуточной и итоговой аттестации.

2.4. Расписание занятий по индивидуальным планам составляется Учреждением по представлению тренеров-преподавателей для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся.

2.5. Индивидуальные планы разрабатываются на основе годового учебно-тренировочного плана для спортсменов на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также при необходимости для спортсменов на других этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.6. Работа по индивидуальному плану также может осуществляться в случае, если обучающийся имеет выдающиеся способности и (или) соответствующий уровень развития, позволяющие освоить программу спортивной подготовки по футболу в более короткий срок.

2.7. При построении индивидуального плана может использоваться модульный принцип, предусматривающий различные варианты сочетания

учебных разделов, иных комплексов, входящих в учебно-тренировочный план Учреждения.

2.8. Индивидуальный план составляется на один спортивный сезон (учебно-тренировочный год), период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях либо на иной срок.

2.9. Индивидуальные планы разрабатываются тренерами-преподавателями в соответствии с Приложением 1 к настоящему Положению, а также со спецификой и возможностями Учреждения и утверждаются заместителем директора по спортивной подготовке СШОР.

2.10. В ходе обучения по индивидуальному плану может возникнуть необходимость его корректировки, которая производится тренером-преподавателем и доводится до сведения заместителя директора по спортивной подготовке СШОР.

3. Порядок реализации индивидуального плана спортивной подготовки

3.1. Решение об освоении обучающимися программы спортивной подготовки по индивидуальному плану принимается Педагогическим советом СШОР по представлению тренера-преподавателя. Решение утверждается приказом директора Учреждения и доводится до сведения обучающегося.

3.2. Переход на обучение по индивидуальным планам осуществляется в следующих случаях:

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства на период самостоятельной подготовки в целях освоения программы в полном объёме;
- на период отдыха обучающихся для обеспечения непрерывности процесса спортивной подготовки (при необходимости);
- на период отсутствия тренера-преподавателя (по причине болезни, отпуска, служебной командировки и проч.);
- на период восстановления спортсмена после травмы;
- на период ускоренного обучения по программе;
- на период участия обучающихся в спортивных соревнованиях;
- на период участия обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах).

3.3. Один экземпляр индивидуального плана с подробным содержанием учебно-тренировочных занятий предоставляется обучающемуся. Второй экземпляр плана находится у тренера-преподавателя. Третий экземпляр хранится в учебно-методическом отделе СШОР.

3.4. Тренер-преподаватель в обязательном порядке ведет журнал учета занятий, в том числе при обучении по индивидуальным планам.

3.5. Учебно-тренировочные занятия по индивидуальным планам проводятся в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

3.6. Обучающиеся обязаны выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом занятия, и предоставлять тренеру-преподавателю устный отчет о его выполнении.

3.7. Учреждение осуществляет контроль за освоением программы спортивной подготовки спортсменами, переведенными на обучение по индивидуальному плану.

3.8. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация спортсменов, обучающихся по индивидуальному плану, осуществляются в соответствии с действующим положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в СШОР.

3.9. При реализации программы спортивной подготовки по футболу в соответствии с индивидуальным планом могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные.

3.10. Материально-техническое оснащение учебно-тренировочного процесса должно обеспечивать возможность реализации индивидуальных планов.

3.11. По итогам спортивного сезона педагогический состав Учреждения в обязательном порядке осуществляет анализ результатов реализации индивидуальных планов, достижение поставленных целей, вносит корректировки в процесс спортивной подготовки.

4. Ускоренное обучение

4.1. Индивидуальный учебный план может предусматривать уменьшение нормативного срока освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки за счет ускоренного обучения.

4.2. Ускоренное обучение — это процесс освоения образовательной программы в сокращенный по сравнению с нормативным сроком освоения период с учетом потребностей и особенностей развития конкретного обучающегося.

4.3. Определение возможности ускоренного обучения в рамках осваиваемой обучающимся дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по футболу осуществляется с учетом возраста обучающегося, его физического развития и уровня спортивной подготовленности, этапа спортивной подготовки, иных критериев в соответствии с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

4.4. Возможность ускоренного обучения рекомендуется использовать главным образом на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

4.5. Рекомендуемое уменьшение срока освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по футболу составляет не более 1 года в рамках этапа спортивной подготовки.

4.6. Основными критериями для определения уровня спортивной подготовленности обучающегося являются результат, показанный им при выполнении контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, и результат, показанный на спортивных соревнованиях определенного уровня.

4.7. Для рассмотрения в Учреждении вопроса о переводе обучающегося на ускоренное обучение необходимо личное заявление обучающегося или родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося о переводе на ускоренное обучение по индивидуальному плану. Тренер-преподаватель, участвующий в реализации программы спортивной подготовки по футболу, вправе давать рекомендации о переходе на ускоренное обучение.

4.8. Решение о переводе на ускоренное обучение по индивидуальному плану принимается Педагогическим советом СШОР и утверждается приказом директора Учреждения.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты утверждения директором СШОР и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения Педагогического совета и вступают в силу с даты утверждения директором СШОР.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений), предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Приложение 1
к Положению о порядке обучения
по индивидуальному плану

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по
спортивной подготовке

_____/_____
« ____ » декабря 202_ г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА на 202__ год

1. Персональные данные спортсмена

ФИО (полностью)			
Дата рождения		Возраст (лет)	
Вид спорта		Этап подготовки	
Разряд (дата, № приказа)		Специализация	
Город		Организация	
Основной тренер		Игровое амплуа	
Второй тренер		Рост/вес	

2. Итоги прошедшего сезона

**2.1. Результаты выступлений на главных и основных соревнованиях
(региональный уровень и выше)**

№	Ранг соревнований	Место проведения	Дата	Возр. гр.	Дисциплина	Занятое место		Технический результат	
						План	Факт	План	Факт

2.2. Итоги выполнения плана подготовки и анализ прошедшего сезона:

2.3. Годовой учебно-тренировочный план на 2023 г.

Виды подготовки	Кол-во часов
<i>Общая физическая подготовка</i>	
<i>Специальная физическая подготовка</i>	
<i>Спортивные соревнования</i>	
<i>Техническая подготовка</i>	
<i>Тактическая подготовка</i>	
<i>Теоретическая подготовка</i>	
<i>Интегральная подготовка (учебные и тренировочные игры)</i>	
<i>Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)</i>	

<i>Инструкторская практика</i>	
<i>Судейская практика</i>	
<i>Медицинские, медико-биологические мероприятия</i>	
<i>Восстановительные мероприятия</i>	
<i>Психологическая подготовка</i>	
Общее количество часов в год	

3. Планируемые результаты соревновательной и учебно-тренировочной деятельности на предстоящий сезон – 202__ г.

3.1. Планируемые результаты выступлений на главных и основных соревнованиях сезона

№	Наименование мероприятий	Место и сроки проведения	Дисциплина	Планируемый результат	Показанный результат

3.2. Стратегия отбора (попадания) на главный старт:

3.3. Приоритетные задачи в подготовке спортсмена на предстоящий сезон:

<i>Месяц</i>	<i>Соревнования (ранг, город)</i>	<i>Тренировочные мероприятия (город или место проведения)</i>	<i>Период подготовки</i>	<i>Этап подготовки</i>
<i>Январь</i>				
<i>Февраль</i>				
<i>Март</i>				
<i>Апрель</i>				
<i>Май</i>				
<i>Июнь</i>				

<i>Июль</i>				
<i>Август</i>				
<i>Сентябрь</i>				
<i>Октябрь</i>				
<i>Ноябрь</i>				
<i>Декабрь</i>				

Подписи:
Тренер-преподаватель _____

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью государственного бюджетного
учреждения дополнительного
образования Тверской области
«Спортивная школа олимпийского
резерва по футболу»
на 9 (девяти) листах
Директор

