

## Аннотация

*к дополнительной общеразвивающей программе по виду спорта «футбол» государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Тверской области «Спортивная школа олимпийского резерва по футболу»*

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «футбол» предназначена для организации образовательной деятельности по дисциплине футбол на спортивно-оздоровительном этапе, предполагает освоение базовых знаний, умений и навыков в выбранном виде спорта, изучение терминологии и специализированных понятий, обеспечивающих основу для освоения учебного материала. Программа имеет физкультурно-спортивную направленность, соответствует базовому уровню.

Программа разработана с учетом Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ нового поколения (включая разноуровневые программы) в области физической культуры и спорта от 26.05.2021 в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Актуальность программы обусловлена основными направлениями Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, а также популярностью вида спорта «футбол» среди детей и их родителей.

Целью программы является создание условий для осуществления двигательной активности и развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья обучающихся с учетом возрастных и индивидуальных особенностей организма в процессе освоения основ вида спорта «футбол».

Программа решает следующие задачи:

- способствовать получению обучающимися основных (базовых) знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, вида спорта «футбол»;
- сформировать интерес к виду спорта «футбол»;
- способствовать физическому развитию и укреплению здоровья обучающихся;
- обучать подвижным играм, развивающим игровые возможности и одновременно физические качества;
- воспитать морально-волевые качества;
- сформировать навыки и стереотипы здорового образа жизни.

Адресат программы: лица в возрасте от 8 до 16 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам (имеющие письменное разрешение врача).