

Аннотация

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол» государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Тверской области «Спортивная школа олимпийского резерва по футболу»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «футбол» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденным приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 г. № 1000.

Целью программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Программа направлена на создание условий для физического образования, воспитания и развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, вида спорта «футбол»; физическое совершенствование и укрепление здоровья занимающихся.

Программа дополнительного образования спортивной подготовки по виду спорта «футбол» является основным документом при проведении учебно-тренировочных занятий и учитывает возможность осуществления спортивной подготовки по индивидуальным планам подготовки обучающихся, построения и содержания тренировочных нагрузок, особенности планирования участия в соревнованиях и учебно-тренировочных мероприятиях (сборах), медико-восстановительные мероприятия.

Возраст обучающихся: 7-16 лет и старше.

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки составляет: на этапе начальной подготовки – 3 года, на учебно-тренировочном этапе (спортивной специализации) – 5 лет, на этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства – не ограничивается.

Программа содержит следующие структурные разделы: общие положения, характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол», система контроля, рабочая программа, особенности осуществления Программы по отдельным дисциплинам и условия её реализации, список литературы, приложения. Структура Программы представляет собой логическую последовательность, выдержана в соответствии с требованиями.

Оценка результатов освоения программы осуществляется путем аттестации обучающихся на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками, а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.