



**Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Тверской области
«Спортивная школа олимпийского резерва по футболу»
(ГБУ ДО «СШОР по футболу»)**

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
ГБУ ДО «СШОР по футболу»
Протокол № 1 от 18.04.2023г.



УТВЕРЖДЕНО

приказом от «18» апреля 2023 г. № 24/1-од
Директор ГБУ ДО «СШОР по футболу»

А.С. Булыгин

(подпись, печать)

**Положение
о режиме учебно-тренировочных занятий
обучающихся в ГБУ ДО «СШОР по футболу»**

Тверь
2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся (далее – Положение) в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Тверской области «Спортивная школа олимпийского резерва по футболу» (далее – СШОР) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (пункт 3.6);
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденный Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 1000;
- Дополнительной общеразвивающей образовательной программой по виду спорту «футбол»;
- Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол», разработанной в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14 декабря 2022 года № 1230 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
- Уставом СШОР;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся СШОР.

1.2. Положение разработано с целью упорядочения учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и регламентирует режим учебно-тренировочных занятий обучающихся в СШОР в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Положение действует в течение учебно-тренировочного года. Временное изменение режима учебно-тренировочных занятий возможно только на основании приказа директора СШОР.

2. Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательного процесса в СШОР регламентируется учебным (учебно-тренировочным) планом, календарным

учебно-тренировочным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Тверской области, календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий СШОР.

2.2. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся. Учебный год (спортивный сезон) в СШОР начинается 1 января текущего календарного года. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебного года (спортивного сезона) в СШОР устанавливается 31 декабря текущего календарного года.

2.3. Продолжительность учебно-тренировочного процесса устанавливается в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на срок:

- по дополнительным общеразвивающим программам – 42 недели;
- дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели.

2.4. Для обеспечения непрерывности спортивной подготовки в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол» СШОР:

- проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки;
- объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, отпуском;
- организует тренировочные мероприятия (учебно-тренировочные сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса в соответствии с перечнем учебно-тренировочных мероприятий.

2.5. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время согласно плану работы СШОР. Во время летней оздоровительной кампании СШОР проводит учебно-тренировочные сборы и учебно-тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора.

2.6. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа – 60 минут.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» устанавливается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.8. Допускается проведение (при необходимости) учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.9. При реализации дополнительной общеразвивающей программы по виду спорта «футбол» одно учебно-тренировочное занятие рассчитано исходя из астрономического часа (60 минут) и не должно превышать двух часов.

2.10. Проведение учебно-тренировочных занятий в СШОР осуществляется в очной форме в закрепленных за СШОР на праве оперативного управления Учредителем спортивных сооружений и помещениях, в арендованных СШОР спортивных сооружениях, соответствующих установленным нормативам и правилам.

2.11. Учебно-тренировочные занятия в СШОР проводятся согласно утвержденному расписанию. Начало занятий – не ранее 08.00 часов утра, окончание занятий – не позднее 20.00 часов вечера, для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов вечера.

2.12. Учебно-тренировочные занятия в СШОР проводятся круглогодично, в любой день недели, включая воскресные дни и каникулярное время. Образовательная деятельность СШОР не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Тверской области.

2.13. Приостановление образовательного процесса в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха, аварийной ситуацией осуществляется по приказу директора СШОР.

2.14. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки устанавливается согласно дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

2.15. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, включая период самостоятельной

подготовки и работу по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса:

- самостоятельная подготовка может составлять не менее 10 % и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом СШОР;

- работа по индивидуальным планам осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.16. При комплектовании учебно-тренировочных групп СШОР:

- формирует учебно-тренировочные группы по этапам спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

2.17. Установленная учебно-тренировочная нагрузка конкретизируется расписанием учебно-тренировочных занятий, но не должна превышать установленных часов. Режим учебно-тренировочного занятия может регулироваться и меняться в связи с загруженностью спортивных объектов.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом СШОР, принято в порядке, предусмотренном Уставом СШОР, вступает в силу с даты утверждения приказом директора и действует бессрочно.

3.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения Педагогического совета и вступают в силу с даты утверждения директором.

3.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

3.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

3.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте СШОР в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».